Školní metodik prevence – Aneta Kubová

Během prezenční výuky se naše škola intenzivně věnuje primární prevenci rizikového chování. I tento školní rok, za ztížených podmínek, se na naší škole v průběhu prosince realizovaly preventivní programy zaměřené na klima třídy, přátelské vztahy, na vhodnou respektující komunikaci a přístup nejen k sobě, ale i k jiným lidem (spolužákům a dospělým). Prevence se také zaměřovala na kyberšikanu, bezpečný pohyb v online prostoru, prevenci závislosti na sociálních sítích, online hrách a jiným rizikovým vlivům, které číhají na žáky v online prostředí. Další preventivní programy budou realizované v návaznosti na rozvolnění epidemiologických opatření.

Distanční výuka před nás staví mnoho překážek, kterým musíme čelit: od technických, komunikačních problémů až po organizaci času a učení. Pro děti tento způsob výuky znamená být odloučen od kamarádů, většinu dne sedět u počítače a komunikovat především online. Tato komunikace může někdy způsobovat nedorozumění jak mezi spolužáky, tak i mezi Vámi, rodiči a učiteli. V online prostoru se navíc každý cítí být neviditelný a nepostihnutelný. Může se stát, že si dovolí vypustit věci, které by normálně neřekl – posměšky, urážky, pomluvy, nevhodné fotografie, soukromé informace atd.

Pokud byste si o těchto nebo i jiných věcech chtěli popovídat, obracejte se na mě, školní metodičku prevence. Jsem k zastižení na svém e-mailu: [aneta.kubova@zsdolnicermna.cz](mailto:aneta.kubova@zsdolnicermna.cz), nebo přes aplikaci Bakaláři, na kterém si můžeme domluvit jak osobní, tak on-line schůzku.