

## JU-JUTSU KROUŽEK DĚTI 5-9 TŘÍDA



**KDY: KAŽDOU STŘEDU 13-14H (PO VYUČOVÁNÍ) V TĚLOCVIČNA ZŠ DOLNÍ ČERMNÁ**

**LEKTOR: Martin Březina, MBA – 5.DAN JU-JUTSU, 3. DAN JUDO, Mistr bojových umění,**

**5 let praxe jako instruktor výcviku POLICIE ČR.**

**CENA: 1.900,-KČ / POLOLETÍ (VYCHÁZÍ NA 20 LEKCÍ)**

Přihlášení na [sensei.brezina@seznam.cz](mailto:sensei.brezina@seznam.cz), nebo tel., nebo na 1. hodině.

**A CO MŮŽETE OD KROUŽKU OČEKÁVAT...**

Žáci se naučí základům bojových technik, gymnastice, pádům, rozvinou svou sílu, kloubní pohyblivost, prostorovou orientaci a motoriku pohybu. Budou zde rozvíjeny schopnosti a vlastnosti jako cílevědomost, vytrvalost, sebeovládání, sebekázeň, respekt, ohleduplnost a vzájemná úcta. Postupně budou děti skládat zkoušky na barevné pásy.

Zájemci si mohou trénink vyzkoušet již docházením po dobu letních prázdnin a to každý čtvrtek od 17 do 18 hodin v Heiwa Dojo v Dolní Čermné, č.p.: 62.

Už letos pro děti pořádáme 6.-12. srpna Letní tábor Samuraj, kde máme ještě volná místa a v případě zájmu podám info telefonicky, nebo osobně.

Jelikož je kapacita kroužku omezená, neváhejte přihlásit své dítě včas, nejlépe už během letních prázdnin před započítáním školního roku. Jakmile bude počet přihlášených naplněn, jsme nuceni přihlašování uzavřít.

Platbu za kroužek lze provést na č.ú.: 766222981/0800, nebo v hotovosti oproti dokladu během prázdnin, nebo nejpozději v kroužku do 12.9. 2022.

**KONTAKT: Sensei Martin Březina, MBA Tel.: 606471672 e-mail: [sensei.brezina@seznam.cz](mailto:sensei.brezina@seznam.cz)**